

Begegnungen mit und im Element Wasser



Im Aarhus werden Badgruppen für Gross und Klein angeboten, welche sich grosser Beliebtheit erfreuen. Bieten diese doch für alle etwas ganz **Individuelles** und sind gleichzeitig ein bereicherndes Ausflugsziel.

So ermöglicht beispielsweise der Auftrieb und die Schwerelosigkeit im Wasser **neue Bewegungserfahrungen**. Durch die Leichtigkeit im Wasser gelingt es einigen, selbstständig oder mit Hilfe zu gehen, was an Land mit viel mehr Kraftaufwand verbunden ist. Andere hingegen bewegen sich lieber schwimmend, zappelnd und stampelnd vorwärts. Sehr beliebt ist auch mit dem Wasser zu spielen. Im Bad oder bei unserem neuen Wasserspielbrunnen im Garten, wird gespritzt, getaucht oder ins Wasser gesprungen. Andere lädt das Bad mit seinen - zu jeder Jahreszeit sommerlichen Temperaturen - zum Entspannen, sich treiben lassen und relaxen ein.

Einige bevorzugen es, das Wasser auf sich wirken zu lassen und die Strömungen und Bewegungen des Wassers für sich **allein** zu erleben und zu geniessen. Andere wiederum lassen sich auf **unterschiedliche Begegnungen** ein. So entstehen spannende **Interaktionen** zwischen Gross und Klein, welche über die Klassen- und Gruppenstrukturen des Aarhus-Alltag hinausgehen.

Agenda

Zibelemärit, 24.11.2025

Ab 11.30 Uhr: Zibelechueche-Zmittag
(Eingang Allmendingenweg, keine Anmeldung nötig)

Ab 13.30 Uhr: Zibelemärit (Eingang Allmendingenweg und Eingang Nussbaumsallee)

AarhusFest, 06.06.2026

Wir feiern unser traditionelles Aarhusfest
bis spät in den Abend!

Ihre Hilfe macht den Unterschied

In unserer Stiftung braucht es immer viele engagierte Hände, Betreuung, Begleitung und Unterstützung, damit Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Beeinträchtigungen ihren Alltag leben und neue Welten entdecken können. Ihre Spende unterstützt unsere Kinder, Jugendlichen und Bewohnenden bei der Eroberung von neuen Welten, innerhalb und ausserhalb der Stiftung Aarhus.

Spendenkonto

IBAN CH25 0900 0000 3002 6794 9



TWINT

QR-Code mit der Twint App scannen, Betrag eingeben und Zahlung bestätigen.

Wenn eine Verdankung gewünscht ist, bitte Anleitung in der Twint App folgen. Wenn keine Verdankung gewünscht ist, diesen Schritt überspringen.

Für **Einzahlungsscheine** kontaktieren Sie bitte das Sekretariat:
Telefon 031 959 52 52,
info@aarhus.ch



Stiftung Aarhus Spenden



Stiftung Aarhus
Nussbaumallee 6
3073 Gümligen

T 031 959 52 52

info@aarhus.ch
www.aarhus.ch



Träff aarhus

Stiftung Aarhus

Angebote für Menschen mit Körper- und Mehrfachbeeinträchtigung



Unterwegs sein

Die Stiftung Aarhus – ein Ort zum **Leben, Lernen, Arbeiten** und **Wohnen**. Der Alltag im Aarhus ist oft geprägt von Strukturen und einem klar definierten Tagesablauf. Auch wenn Spontanität wünschenswert wäre, sind Vorgaben notwendig, damit die Bedürfnisse der Schüler*innen und der Bewohnenden optimal abgedeckt werden können und der Alltag funktioniert.

Doch das Leben im Aarhus spielt sich nicht nur innerhalb der Institution ab, sondern auch Draussen. **Unterwegs sein** eröffnet unseren Schüler*innen und Bewohnenden neue Welten, Sinneserfahrungen, andere Kontakte und das Überwinden von Grenzen und Barrieren. **Unterwegs sein** bedeutet auch, in der Gesellschaft **sichtbar** zu sein, so dass **Inklusion, Teilhabe** und **Barrierefreiheit** hoffentlich bald eine **Selbstverständlichkeit** sein werden.

Lassen Sie sich von unseren Schüler*innen und Bewohnenden in dieser Ausgabe mit nach Draussen nehmen und tauchen Sie in die Welt des Bauernhofes, des Wassers, der Kultur und der Sinneserfahrungen ein. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen.

Die Stiftung Aarhus macht Kultur



Drei Bewohner*innen sind Teil der **inklusiven** Theatergruppe der Heiteren Fahne in Wabern. Gemeinsam mit anderen Laienschauspielenden mit und ohne Beeinträchtigungen erarbeiten sie jedes Jahr ein Stück und bringen es auf die Bühne. Mit dem vergangenen Theaterprojekt wurde die Gruppe mit ihrer Produktion sogar nach Luzern und St. Gallen eingeladen – gleichermaßen eine **Ehre** und ein **Höhepunkt** für alle.



Neben der inklusiven Theatergruppe gibt es seit Jahren auch die inklusive Band **«Space Group»**. Sie ist weit mehr als ein Freizeitangebot: Musik wird hier zu einem **sinnstiftenden** Ausdruck, zu einem Raum für **Kreativität, Begegnung** und **Gemeinschaft**.

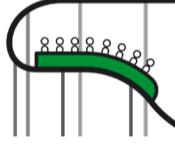
Die Bewohnenden sind nicht nur Teilnehmende – sondern sie sind die Stars auf der Bühne! Mit jeder Probe, jedem Song und jedem Auftritt wächst die Freude und das Selbstbewusstsein. Denn die Space Group macht sichtbar, was möglich ist, wenn Menschen mit schweren Beeinträchtigungen ihre Talente entdecken dürfen.

Die Space Group steht für Kunst, die **verbindet**: Zwischen Menschen mit und ohne Beeinträchtigung, zwischen Künstler*innen und Publikum, zwischen Alltag und besonderem Erlebnis.

Kultur schafft **Teilhabe, Sinn** und **Gemeinschaft**.



Hier gibt's unseren Song **SUNNE** zum Anhören



Ein Abenteuer für alle Sinne – der Vergnügungspark

Eine Wohngruppe der Stiftung Aarhus stellte sich der Herausforderung und verbrachte ein paar Tage im Europapark Rust. Die Mischung aus bunten Farben, lachen, kreischen, dem Rattern der Achterbahnen, den verschiedenen Düften und Musik sprach **alle Sinne** der Teilnehmenden an. Trotz einiger **Herausforderungen** wie zum Beispiel dem Ein- und Aussteigen aus den Achterbahnen und der Unsicherheit, wie die Bewohnenden mit der **ungewohnlichen Erfahrung** des Nervenkitzels umgehen würden, wurde mit Mut und Geschick ein unvergessliches Erlebnis geschafft.

Damit alle Bewohnenden die Magie des Vergnügungsparks erleben und geniessen konnten, brauchte es von Seiten der Betreuenden viel Humor, Empathie, Einfühlungsvermögen, Spontanität und die Flexibilität, herausfordernde Situationen unkompliziert und schnell zu lösen, um so einige **Barrieren** zu **überbrücken**.

Durch den Einsatz der Mitarbeiter*innen wurde der Vergnügungspark zu einem Ort, an dem **Grenzen verschwinden** und die **Freiheit der Sinne** regiert. Dies wurde aus den glücklichen Gesichtern den Bewohnenden und den späteren Reaktionen auf Fotos immer wieder deutlich erkennbar und spürbar.



Arbeitseinsatz auf dem Bauernhof – Lernen mit allen Sinnen



Jeden Donnerstagnachmittag verwandelt sich die gewöhnliche Woche für vier Jugendliche der besonderen Volksschule Aarhus in ein Abenteuer. Gemeinsam mit ihren Begleitpersonen fahren sie ins «Augut» in Belp, wo sich die Türen zu einem ganz besonderen Lernort öffnen: Dem Bauernhof eines ehemaligen Aarhus-Mitarbeitenden. Hier wird der Alltag zur spannenden Herausforderung, die alle **Sinne** anspricht und das Herz höherschlagen lässt.

Mit jeder Aufgabe, sei es das Pflanzen von Blumenzwiebeln oder das Sammeln von frischem Obst, erleben die Jugendlichen nicht nur, wie wichtig Teamarbeit ist, sondern auch, wie viel Freude das Arbeiten im Freien macht. Die Aktivitäten sind nicht nur vielfältig, sondern auch auf die individuellen Fähigkeiten der Jugendlichen abgestimmt. Der Duft von frischen Blumen, das Rascheln der Blätter und das Brummen des Traktors machen den Einsatz zu einem wahren **multisensorischen Erlebnis**.

Und wenn es zum Zvieri hofeigenen Most und knusprige Apfeleringe gibt, fühlen sich alle wie Teil einer grossen Familie.

Doch das wahre Highlight ist das Steuern des Traktors oder Sitzmäthers, unterstützt von geschulten Händen, die **Sicherheit** und **Vertrauen** geben.

So wird der Bauernhof nicht nur zum Ort körperlicher Arbeit, sondern auch zur Bühne für **Integration** und **Lebenserfahrungen**, ausserhalb der Stiftung Aarhus.